

# GASTRO-COĞRAFYA

- İklimin, toprağın, geleneklerin, tarihin, psikolojinin, ticaretin ve ulusal karakterin zoru ile oluşan yemek pişirme, yiyecekleri koruma ve yeme alışkanlıklarının coğrafyasıdır.

- ❖ Siyasal nedenlerle, yaşmurlarla, dinlerle, deri renkleriyle, kısaca birçok coğrafi özelliklerle bölgelere ayrılan
- Dünyamız, mutfak kültürüne (pişirme ve yeme alışkanlıklarına) göre de değişik bölgelere ayrılabilir.

## Dünyanın büyük ya da küçük ülkelerinde

- tüketilen yiyecek ve içeceklerin
- belirli ülkelerin iyi tanınmış yiyecek ve içeceklerin
- aynı yiyeceklerin değişik ülkelerde niçin farklı amaçlarla kullanıldığının
- tüketimi etkileyen ekonomik, sosyal ve teknolojik faktörlerin

incelenmesi ve öğrenilmesi gastro-coğrafyanın konusudur.

Basitleştirilmiş bir yolla bakıldığında

- iklim, toprak, mevsimler,
- insanların yeme-içme alışkanlıkları,
- tarım ve teknolojinin gelişmişlik seviyesi

gibi faktörler sayesinde

dünyanın birbirinden farklı üç gastro-coğrafi kuşağa ayrıldığı görülmektedir.



## Üç gastro-coğrafi kuşak:

- Kuzey Kuşağı
- Orta Kuşak
- Güney Kuşağı

# Kuzey kuşaağı

- Hububat, kökler, balık, av etleri ve sığır bu kuşakta ağırlıktadır.
- Sonuç olarak ekmek, sebzeler, balık ve et temel besin kaynaklarını oluşturur.
- Bu kuşaağın orijinal içkileri ise hububat kaynaklıdır.
- Örneğin, Ales, Biralalar, İskoç ve İngiltere viskileri, İskandinavya ve Almanya biralaları ve snappsıları, Rusya ve Polonya bölgeleri votkaları gibi.



# Orta kuşak

- Bu kuşak pirinç, şarap ve peynir kuşağı olarak da düşünülebilir.
- Temelini pirincin oluşturduğu bir diyet neredeyse bu kuşakta dünyayı bir çember gibi sarar.
- Örneğin, İspanya'nın Paellası, İtalya'nın Risottosu, Balkan ve Ortadoğu'nun Pilavları değişik şekilleri ile Hindistan'a, Çin'e, Endonezya ve Japonya'ya kadar uzar.
- Tabii ki sosların, katkı maddelerinin değiştiği doğru. Ancak, yine de pirinç burada temel yiyecek maddesini oluşturur.

- Kırsal ve dağlık b6lgeleri ve buna bağlı olarak keçi, koyun ve sığırkların bolluğu bu kuşanın insanın en eski yiyeceklerinden biri olan peynirin doğum yeri olmasını sağlamıştır.

- Kuzey kuşağındaki hububat kökenli içkiler burada yerini meyve ve pirinç kökenli içeceklere bırakır.
- Örneğin, kırmızı veya beyaz şarapları batıdaki İspanya'dan, İtalya, Balkanlar ve Güney Rusya Bölgelerine kadar bulabilirsiniz.

- Güçlü alkoller yine meyve ve özellikle üzüm kökenlidir. Üzümden brandiler, elmalardan calvodoeslar, eriklerden slibovitzler ve çeşitli meyve ve baharatlardan çok sayıda likör üretilir.

- Bu içki kuşağı iklimsel olduğu kadar dinsel sebeplerle, yakın ve orta doğuda kopar,
- fakat uzak doğuda temel yeme ve içmenin, diyetin bir parçası olarak pirinç şarabı veya yine pirinçten yapılan daha güçlü alkoller şeklinde tekrar ortaya çıkar.
- Bu bölge yine dünya insanlığının en eski alkolsüz içeceği olan çayı da verir.

# Güney kuşaağı

- Avrupa'dan yapılan bilgi ve görenek ithalatı yüzünden bu bölgenin özelliklerini öncekilerde olduğu kadar net bir şekilde ifade etmek zordur.
- Bilindiđi üzere bu bölgeler uzun yıllar sömürü altında kalmıştır.

- Bu kuşağın yeme içme alışkanlıkları genel olarak sebze üzerine kuruludur.
- Bu kuşağın sadece belirli bölümlerinde balık ve et diyetine rastlanır.
- Bu bölgenin dünya gastronomisine katkıları biber, patates, kakao, kahve ve değişik meyve ve sebzelerden oluşur.